

Concientizar en casa: Mejorar el reciclaje y la reutilización



Vivimos en una sociedad que se mueve a un ritmo acelerado y tenemos muchos elementos que nos facilitan la vida: desde envoltorios y contenedores para comida rápida hasta bolsas descartables. Sin embargo, estos artículos, así como otros descartables que también usamos, pueden terminar en los vertederos. Eliminarlos cuesta dinero y, además, crea problemas medioambientales.

Mejorar la forma en la que eliminamos los residuos es importante para contribuir con nuestro medioambiente. Reducir los residuos, reutilizar los objetos, reciclar y compostar ahorra recursos

naturales, energía y espacio en los vertederos. Reducir los residuos también les permite ahorrar dinero, ya que implica una disminución en los costos de recolección y eliminación.

Usen esta tabla para analizar la forma en que está eliminando sus residuos y si estos artículos desechados pueden reutilizarse, reciclarse o convertirse en compost. Marquen con este símbolo ✓ los casilleros que indiquen lo que hacen actualmente con cada tipo de residuos. Consulten la sección "Comentarios" para ver si existen formas de mejorar su gestión de los residuos. Finalmente, compartan sus ideas en la sección "Cómo puedo mejorar".

Qué hacemos con los residuos

Tipos de residuos	Principalmente reciclados	Principalmente convertidos en compost	Principalmente desechados	Llevados a Residuos peligrosos Lugar de recolección	Comentarios	Cómo puedo mejorar
Mezcla de papel Incluye papel blanco y de colores, revistas y diarios.					Estos artículos pueden reciclarse. La mayoría también puede convertirse en compost si se limpia y se tritura o se corta en pequeños pedazos.	
Producto de papel usado Incluye toallas de papel, pañuelos, contenedores y platos.					Estos artículos no deberían reciclarse ni convertirse en compost porque pueden contaminar los reciclables y el compost.	
Cartón y cartulina					En general, estos artículos se reciclan; sin embargo, el cartón y la cartulina limpios pueden cortarse en pequeños pedazos y convertirse en compost.	
Plásticos reciclables Incluye todo material plástico aceptado para el reciclaje conforme a su empresa de eliminación de residuos.					Busquen los símbolos de reciclaje para determinar si un artículo es reciclable. Vacíen y sequen los contenedores antes de colocarlos en la papelera de reciclaje.	
Botellas y frascos de vidrio					Los contenedores de vidrio usados para comidas y bebidas son reciclables. Vacíen y sequen los contenedores antes de colocarlos en la papelera de reciclaje.	
Contenedores de aluminio					Los contenedores de aluminio son reciclables. Vacíen y sequen los contenedores antes de colocarlos en la papelera de reciclaje.	
Poliestireno extruido					El poliestireno expandido solo puede reciclarse en instalaciones especiales. Comuníquense con su empresa de eliminación de residuos o el organismo de saneamiento local para aprender cómo tratar los artículos de este material.	
Cajas de leche					Las cajas de leche no siempre son aptas para el reciclaje; verifiquen con su empresa de eliminación de residuos.	

Continúa en la página siguiente.

Concientizar en casa: Mejorar el reciclaje y la reutilización (cont.)



Qué hacemos con los residuos (cont.)

Tipos de residuos	Principalmente reciclados	Principalmente convertidos en compost	Principalmente desechados	Llevados a Residuos peligrosos Lugar de recolección	Comentarios	Cómo puedo mejorar
Residuos alimenticios					Los residuos de frutas y verduras, granos de café, saquitos de té y cáscaras de huevo pueden convertirse en compost. Mantengan la carne, los huesos, la grasa, los aceites y los productos lácteos afuera del compost porque pueden ponerse rancios y atraer roedores y otras pestes.	
Residuos del jardín					Se puede dejar el pasto sobre el terreno luego de haberlo cortado para que los nutrientes vuelvan a la tierra. El pasto cortado, las hojas muertas y las ramas grandes y pequeñas pueden convertirse en compost junto con los residuos alimenticios.	
Cartuchos de impresoras y fotocopiadoras					Los cartuchos de impresoras y fotocopiadoras deben devolverse al fabricante para su posterior reciclaje. Muchos fabricantes ofrecen servicios de envío prepagos o cuentan con tiendas minoristas asociadas donde pueden entregarse los cartuchos.	
Computadoras e impresoras					La mayoría de las computadoras e impresoras contienen materiales peligrosos, así que esos artículos no deben arrojarse en el vertedero. Consulten al organismo de saneamiento local acerca de las formas en que deben deshacerse de modo seguro de esos artículos.	
Celulares					Los celulares pueden donarse a diferentes instituciones benéficas o reciclarse si se devuelven a los fabricantes o proveedores de servicios inalámbricos.	
Bombillas fluorescentes compactas (LFC)					Las bombillas fluorescentes compactas deben eliminarse de manera adecuada porque contienen cantidades muy pequeñas de mercurio. Consulten al organismo de saneamiento local para conocer el método de eliminación adecuado.	
Otros: _____						