

Contaminantes Primarios

Los siguientes contaminantes del aire en interiores presentan daños para la salud.

Humo del tabaco

El humo de los cigarrillos, pipas y puros contiene muchos contaminantes incluyendo gases inorgánicos, metales pesados, partículas, combustos volátiles orgánicos e hidrocarburos aromáticos. Desafortunadamente, la gente que no fuma encara los efectos malos de respirar estos contaminantes. El ultimo reporte de la EPA dice que el humo de segunda mano puede causar 6,000 muertes y casos de cáncer y enfermedades cardiacas cada año en relación con no fumadores sanos.

Productos de la combustión

Los combustibles que usamos en nuestras casas para calentarla, cocinar y calentar agua pueden soltar contaminantes en nuestras casas. El queroseno, el gas natural y el petróleo liberan dióxidos de nitrógeno y sulfuro, monóxidos de carbón y formaldehído. Aun la leña quemada en la chimenea suelta partículas muy finas, las cuales pueden ser no saludables al respirar.

Contaminantes biológicos

Los hongos y bacteria crecen en los humidificadores, en los sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado si no se limpian y se les da el mantenimiento adecuado. Estos sistemas también pueden traer contaminantes biológicos al interior y hacerlos circular en todo el edificio. Los contaminantes pueden causar que la gente tenga reacciones alérgicas al polen, hongos y caspa animal (del pelo animal, plumas o pieles); infecciones bacterianas y virales y reacciones a las toxinas químicas que sueltan los hongos.

Formaldehído y otros VOCs

Los compuestos volátiles orgánicos (VOCs) son hechos de átomos que se encuentran en variados productos como pegamentos, pinturas y solventes. Aunque estos componentes son derivados “naturales”

pueden presentar serias amenazas ambientales y de salud cuando están en altas concentraciones o en áreas poco ventiladas. El formaldehído, es un VOCs común encontrado en muebles, aislantes, triplay, alfombras, cortinas, aserrín prensado, pegamentos y otros materiales de construcción. Irrita los ojos y la nariz, puede causar enfermedades respiratorias y puede estar ligado al cáncer en los estudios de laboratorio. Otras fuentes de VOCs son los limpiadores caseros y las pinturas, terminados para madera, pesticidas, aromatizantes; químicos en las alfombras y telas; y aun en ropas que se llevan a la tintorería (Perchlorethyene, un VOCs, está entre los solventes usados en el proceso lavado en seco).

Radón

Es un gas radioactivo incoloro e inodoro que ocurre en la naturaleza en ciertos tipos de rocas y suelo. El radón se puede encontrar casi en todo Estados Unidos y entra a los edificios a través de grietas y agujeros en los cimientos. El radón forma pequeñas partículas radioactivas que la gente puede inhalar y causar daño al tejido pulmonar que se puede convertir en cáncer. De acuerdo a la Agencia de Protección Ambiental el examinar tu casa es la única forma de saber si tu salud esta siendo afectada por el radón.

Asbesto

El asbesto fue un material de construcción y aislante comúnmente usado (hasta 1970s en los Estados Unidos). Frecuentemente se mezcló con sustancias como el cemento y se podía rociar o untar a los techos y otras superficies. Con el tiempo, el asbesto empieza a desintegrarse y suelta pequeñas fibras que flotan en el aire. Pueden ser inhaladas y se pueden alojar en el tejido pulmonar, la cual puede causar cáncer pulmonar y asbestosis, una cicatrización crónica de los pulmones que dificulta el respirar.

(Adaptado de *Environmental Resource Guide-Air Quality* para los Grados 6-8 con el permiso de Air and Waste Management Association).

