

# Conectar a los niños con la naturaleza

La naturaleza es una gran maestra, y hacer que los niños aprendan y jueguen al aire libre es bueno para sus cerebros y sus cuerpos. Pruebe esta actividad al aire libre de Project Learning Tree®. ¡Es segura, divertida y educativa!

## ¿Qué tan grande es tu árbol?

Los árboles pueden tener varias formas y tamaños. En esta actividad, los niños medirán los árboles de diferentes maneras para familiarizarse con sus escalas y estructuras. Además, aprenderán la importancia de las unidades de medición estándar y las técnicas para medir.

Cuando estén al aire libre, elija un árbol para que los niños midan. Comience por preguntarles a los niños cómo medirían algo sin las herramientas adecuadas. Luego, estimule a los niños para que midan objetos pequeños del exterior (hojas, ramas, rocas) con partes del cuerpo: pies, manos, brazos o dedos.

Guíe a los niños hacia el árbol elegido y pídale que calculen lo siguiente:

- Altura
- Circunferencia
- Diámetro a la altura del pecho (DAP)
- Ancho del dosel (o extensión de la copa)

Según la edad y habilidad de los niños, puede proporcionarles una regla de seis pulgadas (15 cm) o una cuerda de cinco pies (1.5 m) para ayudarlos. Puede pedirles que estimen los cálculos con medidas del cuerpo (alcance de la mano, largo del brazo, etc.) o unidades de medida aceptadas (pies, metros, etc.). Pregunte lo siguiente: ¿por qué puede ser útil medir árboles?



En un día soleado, muestre a los niños cómo medir sombras y utilice la comparación de proporciones para determinar la altura del árbol. Encontrará las proporciones matemáticas en el cuadro que figura abajo. Invite a los niños a practicar con el ejemplo ilustrado.

$$\frac{\text{Altura del árbol}}{\text{Sombra del árbol}} = \frac{\text{Altura del niño}}{\text{Sombra del niño}}$$

o

$$\text{Altura del árbol} = \frac{\text{Altura del niño} \times \text{Sombra del árbol}}{\text{Sombra del niño}}$$

### Dato sobre los árboles

Cuando se acerca el otoño, recuerde que es importante que las hojas caigan. Los minerales que absorbieron estas hojas vuelven al suelo a través de la descomposición, lo que proporciona nutrientes a otros árboles y plantas.

### ¡Un aprendizaje divertido!

Fomente en la escuela de los niños la incorporación del aprendizaje al aire libre.

Para obtener más ideas y materiales de actividades en inglés:

- Asista a un taller de PLT en [www.plt.org/state-network/](http://www.plt.org/state-network/).
- Visite [shop.plt.org](http://shop.plt.org).



Project Learning Tree®  
(PLT) es una iniciativa  
de Sustainable  
Forestry Initiative.

[www.plt.org](http://www.plt.org)