

# BRAVO, LES ARBRES!

Les arbres et les forêts procurent d'innombrables bienfaits aux personnes et aux collectivités du monde entier.

Utilisez cette activité avec les enfants pour explorer et célébrer tout ce que les arbres nous donnent.



Peu importe où nous vivons, les arbres et les forêts sont une partie importante de notre vie. Que ce soit en milieu urbain ou en milieu rural, les arbres :

- Embellissent le milieu;
- Procurent des habitats et de la nourriture à la faune;
- Captent les polluants atmosphériques;
- Réduisent le dioxyde de carbone atmosphérique en emmagasinant le carbone;
- Préviennent l'érosion des sols en le retenant en place avec leurs racines;
- Tamponnent les effets des eaux de pluie, en réduisant le ruissellement et en permettant au sol d'absorber davantage d'eau;
- Donnent de l'ombre aux rues et aux édifices, et les rafraîchissent;
- Assourdissent le bruit de la circulation;
- Offrent aux enfants des endroits où jouer et grimper.

Il est surprenant de voir tous les produits que nous donnent les arbres :

- **DES PRODUITS EN BOIS** – bois, bâtons de baseball, cure-dents, blocs de bois, meubles en bois, etc.
- **DES PRODUITS ALIMENTAIRES** – pommes, cannelle, chocolat, sirop d'érable, oranges, noix, etc.
- **DES PRODUITS DE PAPIER** – livres, papier journal, essuie-tout, papier hygiénique, etc.
- **DES PRODUITS VARIÉS** – savon, caoutchouc, crayons, colles, poli à chaussures, cosmétiques, etc.
- **D'AUTRES PRODUITS** – rayonne, liège, médicaments, etc.



## CÉLÉBRER LES ARBRES ET LES FORÊTS

- **DISCUTEZ DES PRODUITS** que nous donnent les arbres. Montrez aux enfants une sélection d'objets qui proviennent des arbres et demandez-leur de nommer d'autres produits et avantage que nous donnent les arbres.
- **APPRENEZ COMMENT LE MONDE** et ses divers peuples et cultures célèbrent les arbres et les forêts — et planifiez votre propre célébration des arbres. (Voyez « Les fêtes des arbres dans le monde »).
- **DÉCOREZ UN ARBRE** avec de petits produits des arbres (par exemple des fruits, des noix et des crayons), des dessins ou des photos de choses que nous tirons des arbres
- **PLANTEZ UNE GRAINE OU UN JEUNE PLANT D'ARBRE.** Utilisez l'activité familiale « [What Tree Should I Plant?](#) » de PLT ou visitez une pépinière ou un ingénieur forestier pour choisir un arbre indigène qui conviendra à vos besoins.
- **SAVOUREZ UNE COLLATION** provenant des arbres, en utilisant des fruits de verger trempés dans une garniture provenant des arbres (comme du beurre d'amandes, de la noix de coco ou un mélange de sucre en poudre et de cacao). Sécurité : Ayez conscience des allergies alimentaires, des restrictions alimentaires et des risques d'étouffement.
- **RÉDIGEZ EN GROUPE UN LIVRE** intitulé *Les Arbres sont formidables*. Chaque auteur pourrait y apporter une histoire ou un dessin du bienfait ou du produit des arbres qu'il préfère ou qui décrit les sentiments que lui inspirent les arbres
- **ADOPTEZ LES ARBRES DE RUE** de votre quartier. Les arbres de rue font partie de la « forêt urbaine ». Pendant les périodes de sécheresse, vous pouvez les aider en les arrosant abondamment une fois par semaine.
- **RENSEIGNEZ-VOUS SUR LES FORÊTS DU MONDE** (comme la forêt de séquoia en Californie, la forêt de nuages du Costa Rica et la Forêt-Noire en Allemagne) et comparez-les à celle de votre région.

## LES FÊTES DES ARBRES DANS LE MONDE



21 March  
International Day of Forests

- **CANADA** : la Semaine nationale de la forêt, fin septembre
- **CHINE** : Journée de la plantation d'arbres, le 12 mars
- **CORÉE** : Semaine de l'amour des arbres, début avril
- **ÉTATS-UNIS** : Arbor Day (Journée de l'arbre), le dernier vendredi d'avril
- **FÊTE JUIVE** : Tu B'Shvat (Jour de l'an pour les arbres), le 15e jour du mois de Shevat
- **GRANDE-BRETAGNE** : Journée de décoration des arbres, première fin de semaine de décembre
- **JAPON** : Midori Noni (Jour de la verdure), fin avril
- **MEXIQUE** : Dia del Arbol (Jour de l'arbre), en juillet
- **MONDE ENTIER** : Journée internationale des forêts, le 21 mars

